

Perché ci sono fattori inquinanti nell'aria di case e uffici?

- Detersivi, vernici e colle dei mobili, inchiostro delle stampanti, fumo di sigaretta e materiali edili sono solo alcune delle fonti che rilasciano fattori tossici, inquinando l'aria che respiriamo. Tra le sostanze inquinanti ci sono formaldeide, benzene, toluene, xylene, anidride carbonica (CO₂), monossido di carbonio...
- L'inquinamento negli ambienti chiusi è causa di problemi di salute noti come "sindrome dell'edificio malato" o SBS, Sick Building Syndrome, che provoca cefalee, affaticamento, fastidi alle vie respiratorie...

Come fanno le piante a depurare l'aria?

- Gli inquinanti atmosferici vengono assorbiti dalle foglie attraverso minuscole aperture dette stomi.
- Grazie ai processi del metabolismo vegetale, i metalli e altri elementi tossici vengono resi inerti e accumulati nelle pareti cellulari; le sostanze organiche inquinanti vengono metabolizzate e immagazzinate anch'esse nelle cellule.

Quali sono le piante con maggiore potere antismog?

- Sino ad ora, nel database del Dipartimento di Scienze Ambientali dell'Università di Parma sono state registrate circa 70 specie di piante di 34 famiglie differenti, in grado di assorbire gli inquinanti atmosferici indoor.
- Le piante più studiate finora appartengono alla famiglia delle Araceae e Liliaceae. Tra le specie antismog più efficaci ci sono lo spatifillo, il clorofito, il ficus benjamina, il filodendro, il pothos, l'edera, la dracena e molte altre.

Questa iniziativa informativa è sostenuta da



NATÙ

Promogiardinaggio è un'associazione senza fini di lucro che vuole sostenere e divulgare **i valori della tutela della natura.**

Promogiardinaggio vuole contribuire a creare una cultura del verde, incoraggiando atteggiamenti di salvaguardia dell'ambiente e invitando a esprimere

l'amore per il verde, i fiori e le piante in casa, nell'orto, in giardino.

Perché il verde è indispensabile per socializzare, combattere lo stress, **ritrovare benessere e vivere meglio.**

www.promogiardinaggio.org
www.natuweb.it

NATÙ

Le piante depurano l'aria

La scienza ci spiega come...



Aria più pulita in casa e in ufficio? Ecco chi ti aiuta

NATÙ

Il convegno **Verde e ambiente, un binomio di ampio respiro** (Milano, 23 marzo 2010) ha messo l'accento sul **grande potenziale delle piante per combattere l'inquinamento** di casa, uffici e ambienti pubblici.

Le **ricerche scientifiche** presentate al convegno dimostrano l'efficacia delle piante per **migliorare la qualità della nostra vita**, grazie al loro potere antismog. Vivere in ambienti ricchi di verde significa **respirare aria più sana**.

Il convegno ha visto gli interventi di:

PAOLO RICOTTI Docente Università Milano-Bicocca e Presidente di Planet Life Economy Foundation

GIORGIO CELLI Professore Emerito, Università di Bologna

NELSON MARMIROLI Ordinario di Biotecnologie ambientali, Università di Parma

FRANCESCA RAPPARINI Ricercatrice CNR - Istituto Biometeorologia di Bologna

PAOLO DE MARTIN Agenzia CasaClima

Hanno partecipato numerose altre **autorevoli figure del mondo scientifico e imprenditoriale**.



Felce di Boston
Efficace per assorbire l'inquinamento da formaldeide



Clorofito
Elimina dall'aria formaldeide e monossido di carbonio



Dracena
Efficace per assorbire benzene, tricloroetilene e toluene



Edera
Assorbe efficacemente tricloroetilene e benzene



Pothos
Utile per la depurazione dalla formaldeide e dal fumo di sigarette



Croton
Elimina dall'aria formaldeide e monossido di carbonio



Spatifillo
Assorbe tricloroetilene, formaldeide e benzene



Aloe
Efficace per assorbire l'inquinamento da tricloroetilene



Sansevieria
Assorbe fattori tossici e combatte l'effetto delle radiazioni elettromagnetiche



Monstera
Efficace per assorbire formaldeide e benzene



Dieffenbachia
Efficace per assorbire l'inquinamento da xilene e toluene



Anturio
Assorbe l'inquinamento da benzene e formaldeide



Ficus benjamina
Assorbe formaldeide e benzene, attivo anche contro il fumo di sigaretta



Stella di Natale
Efficace per combattere l'inquinamento da benzene



Kalanchoe
Assorbe fattori tossici e combatte l'effetto delle radiazioni elettromagnetiche

■ Negli ambienti domestici, in ufficio, nelle scuole e nei locali pubblici, le piante **migliorano la qualità di vita**, depurando l'aria degli ambienti e regalando benessere.

■ **Le specie qui elencate, e molte altre piante d'appartamento, catturano molti fattori tossici**, rilasciando umidità, ossigeno... e tanta bellezza.

